

## Schweigepflicht

Die freiwilligen Helferinnen unterstehen einer generellen Schweigepflicht. Diese Pflicht bleibt auch nach Beendigung der Freiwilligenarbeit bestehen.

## Unser Angebot

Als Anerkennung Ihrer geschätzten Arbeit erhalten Sie von uns:

- Wir klären Ihre Bedürfnisse und Möglichkeiten im Gespräch ab
- Wir führen Sie in Ihre Aufgaben ein
- Unterstützung durch Mitarbeitende Aktivierung, Pflege, Heimleitung
- Eine Weiterbildung pro Jahr
- Einladung zu internen Weiterbildungen und Vorträgen
- Vergünstigung Verpflegung, Getränke während des Einsatzes gratis
- Spesenvergütung, Versicherung, Sozialausweis
- Ein jährliches gemeinsames Essen
- Parkkarte für den Parkplatz während Ihres Einsatzes

## Sind Sie interessiert

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie sich als freiwillige Helferin oder freiwilliger Helfer im Altersheim Sunnsyta engagieren möchten.

Kontaktaufnahme: Altersheim Sunnsyta Tel. 033 826 16 86

Sarah Perren, Aktivierung und Alltagsgestaltung  
Hans Beer, Heimleitung



## Freiwilligenarbeit im Altersheim Sunnsyta Ringgenberg



Zeit ist das Schönste, das wir unseren  
älteren Mitmenschen geben können!

## Was ist Freiwilligenarbeit

Unter Freiwilligenarbeit versteht man unbezahlte Arbeit, für die man sich verpflichtet. Sie bietet Menschen, die sie ausüben, neue bereichernde Perspektiven, Lernmöglichkeiten und Kontakte. Beruf, Alter und Geschlecht spielen fürs Mitmachen keine Rolle. Freiwilligenarbeit bringt Freude am Zusammenwirken mit anderen, gibt Einblick in neue Lebensbereiche und kann auch einen sinnvollen Ausgleich im Alltag bedeuten. Freiwilligenarbeit sollte in der Regel nicht mehr als vier bis sechs Stunden pro Woche in Anspruch nehmen.

## Freiwilligenarbeit im Altersheim Sunnsyta

Freiwilligenarbeit ist ein wichtiger gesellschaftlicher und sozialer Beitrag.

Unter dem Motto „Zeit ist das Schönste, das wir unseren älteren Mitmenschen geben können“ leisten freiwillige Helfer wertvolle Einsätze im Interesse unserer Bewohner.

Freiwilligenarbeit ergänzt unsere bezahlte Arbeit und das Angebot für unsere Bewohner. Wir ersetzen mit den freiwilligen Helfern keine professionellen Mitarbeitenden.

## Voraussetzungen für Freiwilligenarbeit

- Freude und Interesse am Kontakt mit unseren Bewohnern
- Bereitschaft zum Einsatz und moralische Verpflichtung
- Einfühlungsvermögen und Verständnis für die vielseitigen Bedürfnisse unserer Bewohner
- Sich Zeit nehmen
- Regelmässige Anwesenheit (mindestens 2x pro Monat) und Zuverlässigkeit sind Voraussetzungen für freiwillige Helfer.

## Einsatzmöglichkeiten

Die freiwilligen Helfer kommen im Altersheim Sunnsyta in den verschiedensten Bereichen zum Einsatz wie zum Beispiel

- Regelmässige Besuche
- Zeit für ein Gespräch
- Zeit für Spiel und Spass
- Fahrdienst und Einkaufen
- Begleitung auf einen Spaziergang mit oder ohne Rollstuhl
- Begleitung bei Ausflügen, auswärtigen Veranstaltungen
- Mithilfe bei Tagesstrukturaktivitäten

## Rahmenbedingungen

Folgende Punkte sollen freiwillige Helfer bei ihren Einsätzen berücksichtigen:

- Zusammenarbeit mit dem Personal und Rücksichtnahme auf die betrieblichen Abläufe
- Kontaktperson für die Freiwilligen ist die Leiterin der Aktivierung
- Gegenseitiger Informationsaustausch mit der Aktivierungsverantwortlichen und der Pflege bei besonderen Vorkommnissen, Veränderung der Befindlichkeit oder Verschlechterung des Gesundheitszustandes der Bewohner
- Einhalten der vereinbarten Einsatzzeiten
- Frühzeitige Mitteilung an das Altersheim Sunnsyta bei Ferien- oder sonstige Abwesenheit

## Schöne und schwierige Momente

Die Konfrontation mit Alter, Krankheit, Behinderung und Tod ist auch für freiwillige Helfer nicht immer einfach. Ihr Einsatz verlangt gutes Einfühlungsvermögen. In Ihrer Tätigkeit können neben schönen und berührenden Momenten auch gefühlsmässig belastende Situationen auftreten.