

RINGGENBERG 30. MÄRZ 2019

Martin Ruffiner: auf der Sonnenseite des Lebens

Der Küchenchef sorgt seit 35 Jahren für das leibliche Wohl der Seniorinnen und Senioren im Altersheim Sunnsyta. Nun steht der Unterseener selbst kurz vor dem Ruhestand und sieht dem nächsten Lebensabschnitt getrost entgegen.

von **Nora Devenish**



Hohes Dienstjubiläum: Der Unterseener Küchenchef Martin Ruffiner feiert 35 Jahre Heimküche im Altersheim Sunnsyta.

Fotos: Nora Devenish

Vom eigenen Restaurant hat Küchenchef Martin Ruffiner nie wirklich geträumt. Vielmehr sah er sich bereits in jungen Jahren berufen, Menschen während ihres letzten Lebensabschnitts kulinarisch zu verwöhnen. Anfang der 80er-Jahre fand der gebürtige Walliser in Unterseen seine neue Heimat. Kurz darauf folgte der Stellenantritt in der Küchenbrigade des Altersheims Sunnsyta in Ringgenberg. «Ich bin hier fast so was wie der letzte Mohikaner», scherzt der 63-Jährige. Irgendwie hat er schon recht: Niemand anders hat die Sunnsyta-Heimbewohner so lange und so eng begleitet. Diese Tage feiert Ruffiner sein 35. Dienstjubiläum.

ARTIKELINFO

Artikel Nr. 172566
30.3.2019 – 06:59 Uhr
Autor/in: **Nora Devenish**

MEHR ZUM THEMA



RINGGENBERG 14. DEZEMBER 2018

«Der Mensch soll im Mittelpunkt stehen»

Mit der Wahl von Manuel Scheller zum neuen Präsidenten ging die Ära Susanne Hartmann nach beinahe 14 Jahren zu Ende. Bei... **MEHR**



SUNNSYTA
RINGGENBERG 6. NOVEMBER 2018

Stilvolle Ehrungen von Jubilaren

«Ihr habt alle einen Rucksack voll Lebenserfahrung und Erinnerungen, schöne und weniger schöne. Es ist nicht immer... **MEHR**



Sunnsyta-Küchenchef Martin Ruffiner ist ein Teampayer. Seine Küchenmannschaft ist international.



Im Altersheim Sunnsyta wird jeden Tag frisch und regional gekocht.

Kein Einheitsbrei

Martin Ruffiner drängt sich nicht in den Vordergrund. Viel lieber verweist er auf sein verlässliches neunköpfiges Team. «Aus der ganzen Welt finden sie in die Küche der Sunnsyta. Meine Küchenmannschaft kommt aus Peru, Tunesien, der Mongolei und der Schweiz. Das belebt und inspiriert!» Wer denkt, dass im Altersheim nur Stock mit Braten und Sauce serviert wird, täuscht. Vitaminreiche Kost, frisch und regional sind an der Tagesordnung. Kaffee und Kuchen oder etwas Süßes zwischendurch? «Ein Muss!» Zum Geburtstag gibts jeweils ein Menü Surprise. Der Jubilar bestimmt. «Püriert wird hier nur, wenn jemand dies ausdrücklich wünscht», so Ruffiner. Er richtet sich gerne nach den Geschmacksvorlieben der 51 Heimbewohner, fordere sie aber auch gerne mal heraus. So führte Ruffiner als erster Heimkoch weit und breit im Sunnsyta ein Salatbuffet ein. Bewegung tut bekanntlich gut.



Dank der Spitex werden Ruffiners Sunnsyta-Gerichte Senioren rund um den Brienzersee serviert.



Püriert wird von Chefkoch Ruffiner nur auf ausdrücklichen Wunsch des Gastes.

Übers Älterwerden

Eine ganze Generation und drei Heimleiter hat Martin Ruffiner im Sunnsyta Ringgenberg während über drei Jahrzehnten bekocht. Genügend Zeit, sich selbst Gedanken über das Älterwerden zu machen. So wie man die Jugend von heute nicht mit jener von früher vergleichen könne, verhalte es sich auch mit den Senioren. «Aus dem klassischen Altersheim ist längst ein Pflegeheim geworden. Die Menschen finden immer später dorthin, bleiben so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden», so Ruffiner. Zu Beginn seiner Tätigkeit hätte er noch abends mit dem einen oder anderen redseligen Senior ein Gläschen Wein getrunken. Solche Momente gebe es heute nur noch selten. Hauptsächlich des fortgeschrittenen Alters der Heimbewohner wegen. Dies bedeute auch, viel früher Abschied von liebgewonnenen Gästen zu nehmen. Etwas, das Ruffiner auch nach 35 Jahren nicht leicht fällt: «Wenn ein Platz im Speisesaal unerwartet leer bleibt, schmerzt dies immer.»



Vor einigen Jahren führte das Altersheim Sunnsyta dank Martin Ruffiners Input als erstes Altersheim weit und breit das Salatbuffet ein.



Nächstes Jahr setzt sich der Sunnsyta-Küchenchef nach 36 Dienstjahren in den Ruhestand.

Zukunftsmenü

Die Entwicklung zur Geriatriekost aus dem 3D-Drucker beobachtet Martin Ruffiner kritisch: «Man meint, man esse eine knackige Karotte und erhält dann doch Brei.» Viel positiver sieht der Unterseener das veränderte Renommee der Heimküchen. «Früher musste man sich als Heimkoch rechtfertigen. Heute finden vermehrt erfahrene und ausgewiesene Chefs in die Heime.»

Martin Ruffiner blickt mit freudiger Erwartung auf seinen nächsten Lebensabschnitt. Zusammen mit seiner Frau, einer gebürtigen Holländerin, will er im Ruhestand vermehrt auf Reisen gehen. Und wenn der Tag X kommt und er selbst ein Zimmer in einem Pflegeheim bezieht? «Dann wünscht sich der Ruffiner erst einmal ein Chateaubriand!»

[DRUCKVERSION](#)

[IHRE MEINUNG](#)

[ARTIKEL WEITEREMPFEHLEN](#)

[TEILEN](#)

Anzeigen

OFFENE STELLEN



RESTAURANT

Weidstübli

www.weidstuebli.swiss LAUTERBRUNNEN

Für unser beliebtes „Weidstübli“ mit internationaler und lokaler Kundschaft suchen wir auf kommende Sommersaison per 1. Mai 2019 oder nach Vereinbarung

Koch/Köchin (100%)

100% Saison/Jahresstelle
Berufserfahrung, leistungs- und teamfähig, sauber, flexibel

Hilfskoch/Hilfsköchin (100%)

100% Saison/Jahresstelle
Küchenerfahrung, einsatzfreudig und teamfähig, sauber, flexibel

Servicemitarbeiter/in (80-100%)

80-100% Saison- oder Jahresstelle
Freundlich, effizient und teamfähig. Sie sprechen Deutsch und Englisch

Unser dynamisches Team freut sich auf Verstärkung. Tragen Sie Ihren wichtigen Teil zum Erfolg unserer Unternehmung bei. Gästezufriedenheit, aber auch ein gutes Arbeitsklima, stehen bei uns an erster Stelle

TYPISCH + SCHWEIZERISCH

NEWS
POLITIK
BEWERTUNG
WIRTSCHAFT
KULTUR
LEBENS
SPORT
LEUTE
DOSSIERS

Sie fühlen sich angesprochen, freuen wir uns auf Ihre schriftliche Bewerbung mit Lebenslauf und Kopie der letzten drei Lohnabrechnungen.
Camping Jungfrau AG, Personalbüro,
3822 Lauterbrunnen
Tel. 033 856 20 10, jobs@campingjungfrau.swiss

PANORAMA
AGENDA
KALENDER
FORUM
LESERKOMMENTARE
UMFRAGE
WETTBEWERB
GRATULATIONEN

ANZEIGEN
STELLEN
IMMOBILIEN
MARKTPLATZ
VERANSTALTUNGEN
PUBLIKATIONEN

FLÜCK REISEN
Museumstrasse 21 - 3855 Brienz
Tel. 033 962 19 45 - Fax 033 962 19 46
www.flueck-reisen.ch - info@flueck-reisen.ch

CARREISEN 2019

Rundreisen

Baskenland - Rioja - Andorra	15. - 24. Mai / 10 Tage	2 158.-
Baltische Staaten - St. Petersburg	7. - 21. Juli / 15 Tage	3 595.-
Flussreise Rhône - Sabône	15. - 22. Aug. / 8 Tage	* ab 2 375.-
Indian Summer in Südnorwegen	12. - 22. Sept. / 11 Tage	2 898.-
Marokko - Willkommen im Orient	23. Okt. - 7. Nov. / 16 Tage	3 855.-

* verlängerte Schnellbucherpreise bis Ende März 2019 - jetzt profitieren und buchen!

Kurzreisen

Apfelblüte im Südtirol **	10. - 14. April / 5 Tage	1 035.-
Blumenriviera	19. - 22. April (Ostern) / 4 Tage	835.-
Ulm - Abhaltung neuer Reisedar **	23. - 24. April / 2 Tage	358.-
Neckartal mit Heidelberg	30. Mai - 2. Juni (Auffahrt) / 4 Tage	765.-
Bergsommer im Puschlav	1. - 4. Juli / 4 Tage	765.-
Rund ums Appenzellerländli	25. - 27. Juli / 3 Tage	585.-
Goldener Herbst im Elsass	10. - 13. Okt. / 4 Tage	865.-
Abschlussfahrt Osttirol - Dolomiten	17. - 20. Okt. / 4 Tage	855.-

** beschränkte Teilnehmerzahl - jetzt anmelden!

Standortreisen

Holland - Blütenmeer an der Nordsee	25. - 30. April / 6 Tage	1 445.-
Lavendelblüte in der Provence	24. - 28. Juni / 5 Tage	1 198.-
Lüneburger Heide und Harz	5. - 11. Aug. / 7 Tage	1 680.-
Tarnschluchten - Millau - Auvergne	26. - 31. Aug. / 6 Tage	1 285.-
Rügen - Trauminsel der Ostsee	1. - 8. Sept. / 8 Tage	1 725.-

Ferienreisen

Frühlingstage im Südtirol	10. - 14. April / 5 Tage	925.-
Pertisau am Achensee	21. - 28. Sept. / 8 Tage	1 325.-
Seefeld im Tirol	21. - 28. Sept. / 8 Tage	1 365.-
Herbsttage am Wilden Kaiser	2. - 6. Okt. / 5 Tage	695.-

Aktivreisen

Wanderreise Südengland - Cornwall	3. - 11. Mai / 9 Tage	2 885.-
Genussradeln an der Havel	15. - 22. Juni / 8 Tage	1 975.-

Musikreisen

Hamburg mit Elbphilharmonie	23. - 27. Juni / 5 Tage	1 595.-
Musikherbst am Wilden Kaiser	2. - 6. Okt. / 5 Tage	885.-

Musicals / Shows / Theater

Karl's kühne Gassenschau in Otten	Freitag, 7. Juni	145.-
Freilichtspiele Moosegg «Chachelhannes»	Samstag, 13. Juli	92.-

Ausflugsfahrten

Tulpenfest in Morges	Samstag, 6. April	62.-
Markt Luino	Mittwoch, 10. April	45.-
Alpa-Park Rust	Freitag, 15. April	45.-
Osterfahrt Hertauberg - Baldeggsee	Dienstag, 22. April	ab 35.-
Jungfernfahrt an den Buechtärn	Freitag, 26. April	78.-
Jungfernfahrt ins Emmental	Freitag, 26. April	78.-

Bitte schicken wir Ihnen unseren Reisekatalog mit allen Details ankommen zu. Wir freuen uns auf Sie! Ihr Flück-Reisen Team
WWW.FLUECK-REISEN.CH

GALERIE
BILDGALERIEN
MARKTGEBIET
PLATTFORM
WERBEBORMEN
STANDORT
TEAM
KONTAKT
ABO
AGB